



Extrait du Ultras-Sapiac : Le site

<http://www.ultras-sapiac.com/site/134-le-midol-du-11-11-2015.html>

# Le midol du 11/11/2015

- Archives - Divers - Dans la presse -



Date de mise en ligne : lundi 16 novembre 2015

---

Copyright © Ultras-Sapiac : Le site - Tous droits réservés

---

Le midol du 16 novembre après USM / Albi.

•



Le XV de la remonte

15	Pellera	Stade
14	Azoué	Stade
13	Petit	Stade
12	Verstra	Stade
11	Espe	Stade
10	De Plasat	Stade
9	Chaput	Stade
8	Corneil	Stade
7	Ferret	Stade
6	Sime	Stade
5	Toussaint	Stade
4	Estève	Stade
3	Sapich	Stade
2	Yves	Stade
1	Guéhen	Stade

ULTRAS SAPIAC

•



•

**LA MÊLÉE EN FER DE LANCE**

La mêlée est le moment où les joueurs des deux équipes se regroupent pour se battre. C'est un moment crucial du jeu, où les joueurs doivent être très puissants et très rapides. Les joueurs de la mêlée doivent être très forts physiquement et avoir une bonne technique. Les joueurs de la mêlée doivent être très rapides et très puissants. Les joueurs de la mêlée doivent être très forts physiquement et avoir une bonne technique.

•

**UN CARTON ET DE L'ESPOIR**

Un carton est une sanction donnée par l'arbitre à un joueur qui a commis une faute. Un carton jaune est donné pour une faute grave, et un carton rouge est donné pour une faute très grave. Un carton rouge signifie que le joueur est exclu du jeu. Un carton jaune signifie que le joueur est suspendu pour une partie.

</album81|center||largeur=150|hauteur=150>