

<http://www.ultras-sapiac.com/site/le-midol-1-02-2019>



Le midol 1/02/2019

- Archives - Divers - Dans la presse -



Date de mise en ligne : vendredi 1er février 2019

Copyright © Le site des Ultras-Sapiac - Tous droits réservés

Le midol du vendredi 1er février 2019.

LES TARN-ET-GARONNAIS ONT PRIS DIX POINTS EN TROIS MATCHS DEPUIS LE DÉBUT DE L'ANNÉE CIVILE. S'ÉLOIGNENT DE LA ZONE DE RELEGATION. PLUSIEURS FACTEURS EXPLIQUENT CE RENOUVEAU.

LES CLÉS DU REBOND

Par David BOURNIGIEL

Il n'était pas les plus mauvais de la fin 2018 et ne sont pas champions du monde début 2019. Mais Montauban va mieux, beaucoup mieux. Entre le 21 décembre 2018, date de leur troisième défaite de la saison à domicile contre Jägers vicieux comme un tournesol, et le 23 janvier, soir de victoire à Carcassonne, les Montalbanais ont réussi à enfin enrayer la déviation vertigineuse qu'ils recherchent depuis le début de la saison. Denis Troch, appelé au chevet du club durant les fêtes de fin d'année n'est pas étranger à ce renouveau. « Il met des mots sur les maux », confie le président du club Jean-François Boygasse, bien conscient que le travail de l'ancien gardien de but devenu préparateur mental apportait de la sérénité à un groupe qui manquait de confiance en lui. Et c'est vrai, les joueurs semblent enfin libérés. Jérôme Bossiel a retrouvé ses jambes de la saison passée et réexplote les intervalles avec ses perches jusqu'ailleurs très peu vers cette saison. Les attaquants reprennent au combat avec entrain, la touche et la mêlée sont mieux réglées.

Alors la méthode Troch, c'est quoi ? L'intérêt, qui n'aime pas trop s'épancher et préfère travailler dans l'ombre, dit-on. « Bien boude, c'est de donner des leviers et des processus pour tirer le maximum du potentiel du groupe. Il y a trois grands axes de travail : la confiance, la conscience et la coopération. On amène les joueurs à réfléchir sur comment se servir de bon sens pour se servir de la crise et des situations anormales. » La technique, développée par Denis Troch lui-même, semble pointer ses traits. « Depuis que quelques uns de nous demandent par les entraîneurs ou les joueurs de nos sports, qu'ils soient collectifs ou individuels. Son travail, ce n'est pas dire ce qui va mieux, explique Pierre à Escalade, deuxième ligne et capitaine de l'USM. Sur quarante personnes, peut-être que tout le monde n'est pas convaincu. Mais si une seule personne accroche à la méthode, c'est déjà gagné. Équilibrer d'un groupe, ce n'est à peu de choses. »

Et s'il est persuadé que le travail de Denis Troch est important, le capitaine pense aussi que ses coéquipiers ont tout simplement pris conscience de la situation catastrophique dans laquelle ils se trouvaient au soir de la défaite contre Jägers. « Je pense que la coupe de Noël a permis à tout le groupe de réfléchir. On a tout remis en question et dans le sens de la marche. Maintenant, il faut continuer. » Et prouver que ce regain d'énergie n'est pas un épiphénomène. Aurélien Demenach le déclare d'ailleurs sans ambages : « On a les deux pieds dans le m... et on n'a pas d'autres choix que de rebondir. Je suis arrivé au club alors qu'il était en Fédération 1, il est hors de question que je le laisse redescendre à l'issue de cette saison. »

UNE SITUATION PLUS APAINÉE

Au sein du club, les victoires aidant, l'ambiance est aussi plus apaisée. Les joueurs fleurissent à nouveau sur les visages. Quelques joueurs dans le doute ont vu leur situation éclaircie par les dirigeants, le club a ainsi fait signer une note de pro-



Aurélien Demenach et Alex Lestras entrent sur le pelouse pour l'USM, en leur meilleure forme ces dernières semaines. Photo M. O. - U. P.

longations depuis le 1er janvier. Citons Benoît Zanon, Pierre Klar, Pierre Supère, Ariata Silaga ou encore Simon Augry. D'autres prolongations devraient suivre. De même le fait que Pierre-Philippe Lafont ait annoncé son départ du club la saison prochaine, coupant court aux spéculations, a permis à tout le groupe de se reconstruire sur le sportif.

Il faut désormais faire durer l'embellie et pourquoi pas aller chercher une nouvelle victoire à l'extérieur dans un futur proche. Dès la semaine prochaine sur le pelouse de Provence rugby de Jaurès - Castelnau ? Un tel exploit annulerait les effets négatifs des trois défaites subies à domicile de fameux classement britannique repasserait en positif 0. Les compteurs seraient alors réellement remis à zéro et le maintien de plus en plus accessible. Pour un peu, l'USM pourrait même se permettre de rêver d'intégrer le top 6... Cliche ? ■